

**Luisella Passafiume**

# **Dall'Acqua al Fuoco**

**liberi pensieri  
di Alchimia Trasformativa**

**LEDUETORRI**

## Prefazione

Cos'è che vorresti fare tu a questo punto della tua vita???

- Voglio parlare agli altri di ciò che conosco...

Sacrilegio! vergogna! Presunzione! CHI sei tu per osare soltanto pensare una simile bestemmia! Sei forse un professore? un medico? un sacerdote? Possiedi per caso delle lauree? Sei rimasta piegata per decenni sui libri di scuola? Non mi risulta nulla di tutto questo, anzi, al contrario, la "scuola di formazione" ti è sempre andata stretta... studiavi solo ciò che ti piaceva rifiutando tutto il resto e rimanendo "inebetita" davanti al coinvolgimento mentale dei tuoi compagni per argomenti che tu sentivi vuoti e privi di fondamento. Ed ora osi PENSARE di poter parlare di ciò che sai... ma dimmi: cos'è che "sapresti" tu?

- In verità hai ragione... non SONO un professore, né un medico, né un sacerdote né un avvocato... IO SONO e basta, senza etichette, senza definizioni fisse... ora sono in questo modo, ma prima ero diversa e fra un attimo cambierò di nuovo, sono in continuo mutare... faccio l'Alchimista...

L'Alchimista! Ecco un nuovo termine che "fa moda" in questo momento...e dimmi "alchimista" di cosa vorresti parlare, sempre ammesso che ci sia almeno un pazzo pronto a darti retta?

- Te l'ho detto: parlo di ciò che conosco, e non posso più trattenermi, sarebbe un "peccato" che la mia Anima non mi perdonerebbe.

Ho attraversato la malattia, conosco bene il dolore e la sofferenza per il distacco di persone che ho molto amato, ho visto la morte ad un passo da me e nel tempo ho imparato a non temerla più perché ho compreso proprio grazie alla sua vicinanza che siamo Immortali, sento l'angoscia degli altri perché è la stessa che ho provato io, ho vissuto la disperazione della mancanza di denaro, di un lavoro logorante, delle lotte famigliari, delle menzogne e delle cattiverie, del tradimento... fedele al Cognome che ho scelto mi sono trovata spesso "in mezzo al Fiume" con l'angoscia di non riuscire a rimanere a galla e soprattutto il terrore cieco di non arrivare mai a toccare la riva... sì, ho temuto spesso di annegare!

Ho anche attraversato il Fuoco, del quale porto i segni, ma tutto questo non mi ha fermata anzi, mi ha donato Forza e Volontà! Ecco perché voglio "parlare ad altri di ciò che conosco"... in verità finché dormi non ti necessita sapere queste cose, ma quando inizi a "svegliarti" sentire qualcuno che parla di ciò che stai vivendo può esserti d'aiuto per proseguire sulla Via del Risveglio... ecco perché non posso più tacere.

**Non possiamo** accorgerci che stiamo dormendo finché non decidiamo di voler cambiare nella nostra vita quelle cose che da tempo ci opprimono. Allora e solo allora potrà aver inizio per noi la fase del Risveglio.

**Sii come un Guerriero**, non avere fretta, osserva bene il tuo corpo, ascolta le tue emozioni, ama le tue insicurezze, non temere il mondo, quando avrai fatto tutto questo sarai pronto a tirare la tua freccia verso l'obiettivo che ti interessa e allora di certo non mancherai il bersaglio!

**Il Lavoro su di Sé** è una cosa importantissima, dovrebbe essere l'obiettivo di ogni essere incarnato capace di "intendere e volere", più lavoriamo su di noi più il nostro potere cresce... ma non il potere inteso a manipolare gli altri, no, sto parlando del potere che ti fa "sentire" che sei un Essere Divino, che tutto ti appartiene poiché hai già tutto dentro di te, che il mondo non è un'Entità separata da te ma bensì una tua estensione. "Sentire" queste cose con il Cuore ti dona una grande Pace e una grande, meravigliosa responsabilità: la consapevolezza che sei tu l'artefice del tuo destino poiché sei tu che crei la tua vita giorno per giorno ♥

**Noi nasciamo** con un obiettivo preciso... far evolvere la nostra Anima, di incarnazione in incarnazione il nostro scopo è questo, riuscire a "sentire" sempre più distintamente la Sua voce, se lavoriamo a questo obiettivo niente e nessuno potrà mai ostacolarci.

Ascoltare la voce dell'Anima significa adempiere al compito che ci siamo prefissati prima di scendere su questo pianeta... questa dovrebbe essere la nostra unica "preoccupazione". Chi lavora per questo non sarà mai lasciato solo, poiché nel mondo sottile per ogni Anima che vuol andare verso la Luce molte entità angeliche vengono mobilitate per essere d'aiuto ♥

### **Il Lavoro su di Sé**

Il Lavoro su di Sé implica una grande responsabilità ma ha il vantaggio di rendere Liberi.

Quando iniziamo a lavorare su di noi ci accorgiamo presto che è finita l'era in cui potevamo dare la colpa agli altri di quanto ci accadeva e soprattutto diveniamo consapevoli che non c'è un Dio cattivo che punisce e che elargisce favori o patimenti a Sua discrezione, ci accorgiamo anche che ciò che ci circonda nella nostra vita attuale è ciò che noi con le nostre azioni, e prima ancora con i nostri pensieri, abbiamo attirato. Lo so, all'inizio tutto questo ci sembra sconcertante se non addirittura privo di fondamento, e non potrebbe essere che così dato che la Responsabilità, vista sotto la sua giusta formula e cioè: *"questo evento, situazione, persona l'ho attirato io nella mia vita"*, ci spaventa notevolmente; se però riusciremo a proseguire su questa Via, se saremo Guerrieri e non ci lasceremo sconfiggere dalle nostre paure ci accorgeremo presto che tutto ciò ci donerà un senso di Libertà e farà sì che non ci sentiremo più in balia degli eventi, anzi comprenderemo finalmente che ciò che ci accade può essere per noi un grande insegnamento.

### **Perché ci troviamo su questo Pianeta**

*"Noi siamo la somma di ciò che siamo stati"*

Quando la nostra Anima decide di entrare nella materia alla fine lo fa per un unico scopo: IMPARARE! Già, proprio così, noi veniamo qui per apprendere, ma cosa esattamente? Veniamo ad apprendere cose, situazioni, incontriamo persone che ci aiutano a completare quelle parti di noi ancora *"mancanti"*. Un esempio semplice? Io nasco in una famiglia dove vengo maltrattato, dove i miei genitori non si curano di me, dove non mi sento amato? Ebbene, cosa devo imparare dalla vita che ho scelto? Il mes-

saggio è chiarissimo: devo imparare ad amarmi, devo in pratica sviluppare IO questo Sentimento nei miei confronti perché è una "carezza" della mia Anima che ha scelto proprio una situazione dove non c'è Amore per poterlo sviluppare, per portarlo alla Luce.

Spesso invece (purtroppo!) noi umani facciamo il contrario, se non riceviamo Amore all'esterno tendiamo a chiuderci, a chiudere il nostro Cuore a questo Sentimento e così facendo allungiamo di molto il nostro processo evolutivo.

Dovremmo dunque tenere bene a mente che tutto ciò che ai nostri occhi o meglio alla nostra mente appare come una "carezza", qualche cosa che "ci manca" altro non è che una QUALITÀ dell'Anima che non è ancora stata espressa sul piano della materia.

**L'Immaginazione è** una facoltà potente, in grado di trasformare la vita di ogni essere umano... *in me mago agere...* dove il *Mago* altro non è che la nostra parte creativa, quella parte di noi in grado di "plasmare" ogni giorno la Realtà che ci circonda. Ecco allora che l'Immaginazione Positiva diviene un'arma potentissima da usare a nostro vantaggio, libri come *The Secret* ce l'hanno ampiamente spiegato, il problema è dato dal fatto che molti dei nostri pensieri sono inconsci, agiscono cioè indipendentemente dalla nostra volontà cosciente, accade quindi che anche se noi ripetiamo una frase atta a catalizzare l'Abbondanza la nostra mente avendo in sé pensieri di limitazione (non ne sono degno, sono nato povero, ho un misero stipendio fisso ecc...) devierà inesorabilmente il potere di quella frase. Ecco perché essere consapevoli dei nostri pensieri diventa importante, essi, accompagnati da visualizzazioni positive con il tempo saranno in grado di sradicare dalla nostra mente i pensieri limitanti e ci permetteranno di raggiungere gli obiettivi che ci interessano. Questo però è un Lavoro costante, che va fatto ogni giorno sistematicamente, questo è il Lavoro su di Sé!

### **L'Energia segue il Pensiero, sempre**

È una Legge, è così, senza se e senza ma, è una Legge e come tale agisce incondizionatamente, avete presente la legge di Gravità?

Se io mi lancio dal decimo piano nel vuoto cado e mi sfracello al suolo, questo è comprensibile a tutti... questa è la Legge di Gravità, punto. Agisce così e basta, è una Legge e come tale agisce. L'Energia segue il Pensiero... questo invece ce lo scordiamo, eppure è una Legge, gli Antichi lo sapevano meglio di noi, e così pure gli Sciamani, ecco allora che se io continuo a focalizzarmi su ciò che NON voglio mi accada o su ciò che di brutto e terribile (per quanto questo brutto e terribile sia una mia convinzione) accade nel Mondo, paradossalmente "alimento", do cioè energia a questa cosa: l'umanità ha fatto da sempre questa cosa lottando CONTRO le guerre, CONTRO le carestie, CONTRO le ingiustizie ecc... risultato? Queste cose non sono scomparse dal Pianeta, anzi, paradossalmente si sono rafforzate! Se conosci la Legge sai come applicarla, forse allora è giunto il momento anche per noi di rivolgere lo sguardo altrove, di cambiare prospettiva e di lavorare PER la Pace, PER l'Abbondanza, PER la Giustizia, in questo modo avverrà una specie di miracolo: smetteremo di lamentarci e quindi non disperderemo inutilmente la nostra Forza e non offriremo più Energia alle cose (o situazioni) che non vogliamo siano o accadano.

**Il vero Guerriero di Luce** non combatte contro il Mondo perché sa che il Mondo che lo circonda altro non è che una sua proiezione, se scorge l'ingiustizia nel mondo lavora su di Sé per sradicarla dal proprio lo, se vede la miseria circondarlo lavora su di Sé per estirparla dal suo Cuore, così si comporta anche se